

## Formulario de Liberación y Exención de Actividades (Lado A)

### Descripción de actividades

Refreshing Mountain Camp, Inc (en adelante, RMC) ofrece oportunidades de actividades estructuradas para la educación ambiental y la recreación de aventura. Estas actividades incluyen:

### Opciones de actividad

Tiro al arco	Geocaching	Programas de la naturaleza	Curso de Desafío físico	Natacion
Hoguera	Columpio gigante*	Orientacion	Regreso*	Teambuilding
Muro de escalada/torre*	Escalera de gigante*	Curso de Bola de pintura	Búsqueda de tesoros y rompecabezas	Sala de escape
Actividades ecuestres	Obstaculos elevados*	Carros con pedales*	Tiro don Hondas*	Tirolinas*
* indica que este tipo de actividad involucrará equipo de seguridad como arneses, cascos y dispositivos de restricción de caídas, y los participantes estarán potencialmente a 10-70 'de altura en varios puntos de la actividad.				

***Se puede obtener una descripción detallada de estas actividades mediante visitando [www.refreshingmountain.com/activities](http://www.refreshingmountain.com/activities) o llamando al 1-888-353-1490.***

### Desafiar por elección

Se alentará a los participantes en los eventos a participar en actividades que puedan desafiarlos a superar sus miedos y su comodidad percibidos, pero en ningún momento se forzará a un participante a participar en algo que él o ella desee rechazar. Todas las actividades son "Desafío por elección" y en cualquier momento, un participante puede elegir retirarse de la actividad.

### Preocupaciones médicas

Los participantes deben estar razonablemente en forma. Las actividades están diseñadas para ser utilizadas por participantes de al menos movilidad y fortaleza promedio que tengan una salud razonablemente buena. La obesidad, la presión arterial alta, las enfermedades cardíacas y coronarias, los problemas pulmonares, la artritis, la tendinitis y otros problemas articulares y musculoesqueléticos y algunos problemas psicológicos y psiquiátricos pueden aumentar los riesgos de la experiencia y hacer que el participante sea un peligro para él / ella u otros. Si no está seguro de si está en condiciones de participar, debe consultar a su médico antes de hacerlo. Ciertas actividades tienen restricciones de peso, altura y edad.

### Riesgos inherentes y otros

Dada la naturaleza de estas actividades, el riesgo de lesión ciertamente existe, debido a caídas, contacto con otros participantes y objetos fijos, moviéndose alrededor de los motivos en los que se iniciaron y realizaron las actividades, y de lo contrario. Varios riesgos son inherentes a las actividades. Estos son riesgos que no pueden eliminarse sin cambiar la naturaleza esencial y los valores educativos y de otro tipo de las actividades. Los riesgos emocionales van desde simples sentimientos heridos hasta el pánico y el trauma psicológico (miedo a las alturas, por ejemplo). Los riesgos físicos van desde pequeños rasguños y moretones, hasta picaduras, erupciones en la piel, huesos rotos, esguinces, daños neurológicos y, en casos extraordinarios, hasta la muerte. La propiedad en la que se encuentran estas actividades incluye terrenos irregulares, rocosos y arbolados, acantilados, barrancos, manantiales, hoyos de animales y plantas y animales potencialmente dañinos que pueden morder o picar. Las lesiones pueden ser una consecuencia natural de la actividad emprendida, una consecuencia del diseño estructural o falla, debido a riesgos ambientales (incluidos el terreno y el clima), como resultado de errores de juicio u otra negligencia del personal o los participantes o de otra manera; y puede ocurrir a pesar de los esfuerzos razonables del personal para prevenirlos. En todos estos casos, estos riesgos inherentes, y otros riesgos que pueden no ser inherentes, son asumidos por quienes eligen participar.

**Vea el lado B para completar las firmas / firmas requeridas**

## Formulario de exención y divulgación de actividades (Lado B)

**INSTRUCCIONES:** Para ser completado por el ADULTO (es decir, el adulto participante o el padre / tutor del participante (s), respondiendo colectivamente para cada participante de la lista que sea menor de 18 años y que esté involucrado con este evento). *Revise esta página y firme mas bajo.*

**SEGÚN ENTIENDO.....**

- **Soy LO SUFICIENTEMENTE SALUDABLE para participar.** He leído y entiendo las preocupaciones médicas enumerados en este documento y afirman que estoy lo suficientemente sano como para participar en estas actividades.
- **Seguiré las INSTRUCCIONES.** Reconozco la necesidad de seguir instrucciones, obedecer reglas, aprender a fondo las prácticas y precauciones de estas actividades, y para que los miembros del grupo rindan cuentas de estas prácticas. Acepto ejercer prudencia y cuidado razonable al participar en cualquiera de las actividades. Si observo una situación insegura o peligrosa, lo notificaré inmediatamente al personal de RMC y suspenderé mi participación hasta que se resuelva esa situación.
- **Asumo los RIESGOS de participación.** Entiendo y acepto los riesgos inherentes, como se describe en la sección "Riesgos inherentes y otros" enumerados en el lado A.
- **Acepto NO DEMANDAR.** Acepto renunciar, renunciar, despedirme, liberarme y convencerme de no demandar a Refreshing Mountain Camp, Inc., (RMC) sus oficiales, directores, empleados, voluntarios, asesores, agentes, aseguradores y abogados (colectivamente, las "Partes Liberadas"), desde / para cualquier derecho, demanda de daños, demanda, causa de acción, daño, pérdida o responsabilidad, ya sea basadas en responsabilidad estricta, negligencia o de otro tipo, que pueda tener o que puedan surgir de, estén relacionadas con, o estén de alguna manera asociadas con mi participación en las actividades. No obstante lo anterior y cualquier otra disposición de este Acuerdo, no renuncio a ningún derecho que pueda tener para buscar reparación debido a la conducta imprudente o intencional de RMC, las Partes eximidas o cualquier otra persona o entidad. Es mi intención que este Acuerdo y la renuncia a los derechos contenidos en este documento sean vinculantes para los miembros de mi familia, representantes, herederos, sucesiones y cesionarios.
- **Entiendo que este es un ACUERDO LEGAL y que ESTOY RENUNCIANDO A LOS DERECHOS si firmo ESO.** ESTA RENUNCIA Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD ES UN DOCUMENTO LEGAL CON CONSECUENCIAS LEGALES. Declaro y reconozco que he leído y entendido por completo este documento y todos sus términos, que he tenido una amplia oportunidad de obtener el asesoramiento de un abogado y que, al firmar este documento, entiendo que renuncio a los derechos legales y a los recursos que puede haber estado disponible para mí. Entiendo que esta Exención y Exoneración se interpretará de manera amplia e inclusiva como lo permite la ley aplicable y acepta que si alguna parte de este documento se considera no válida, la restante continuará en pleno vigor y efecto. En la medida en que la restricción en la presentación de demandas se considere ilegal, todas las reclamaciones y disputas que surjan en relación con este Acuerdo se resolverán mediante arbitraje vinculante en el estado de Pensilvania o en otro lugar mutuamente aceptable para las partes. Una adjudicación de arbitraje puede ser confirmada en un tribunal de jurisdicción competente.
- **RMC puede tomar FOTOS de mí.** Por la presente, otorgo permiso a RMC para crear y utilizar, con fines de promoción u otros fines, registros fotográficos, de video y / o de audio de mi imagen y / o voz sin recurso o compensación.

Fecha de hoy: \_\_\_\_\_ Nombre del grupo (opcional) \_\_\_\_\_

**MÁS DE 18 años**, firme aquí. (máximo 1 por hoja)

Firma del nombre	impreso del participante (nombre y apellido)	Uso de la oficina solamente
1.		

**MENORES DE 18 años**, enumere los nombres aquí. (máximo de 3 nombres por hoja)

Nombre impreso (nombre y apellido)	Firma del de los padres / tutores	uso de la oficina
1.		
2.		
3.		

El contenido de este formulario es verdadero para cada Participante enumerado en este formulario (circule sí o no):

SI NO

